



**Перспективный план по вариативному компоненту
«Потанцуем вместе»
на 2020-2021 учебный год
Старшая русская группа «Золотая рыбка»**

Пояснительная записка

Цель – приобщить детей к танцевальному искусству, способствовать эстетическому и нравственному развитию дошкольников. Привить детям основные навыки умения слушать музыку и передавать в движении ее многообразие и красоту. Выявить и раскрыть творческие способности дошкольника посредством хореографического искусства.

Задачи:

Образовательные:

- Обучить детей танцевальным движениям.
- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.
- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.
- Формировать умение ориентироваться в пространстве.
- Формировать правильную постановку корпуса, рук, ног, головы.

Воспитательные:

- Развить у детей активность и самостоятельность, коммуникативные способности.
- Формировать общую культуру личности ребенка, способность ориентироваться в современном обществе.
- Формировать нравственно-эстетические отношения между детьми и взрослыми.
- Создание атмосферы радости детского творчества в сотрудничестве.

Развивающие:

- Развивать творческие способности детей.
- Развить музыкальный слух и чувство ритма.
- Развить воображение, фантазию.

№	Тема	Вид и форма танцевальной деятельности	Программные задачи	Количество часов
1	Вводное занятие	Беседа Разминка	Рассказать о том, что такое-танец. Откуда его истоки. Чем будут заниматься	1
2	Игроритмика	«Согревалка, мячик, ежик»	Развивать чувство ритма и двигательные способности.	1
3	Игrogимнастика	Построение в шеренгу и колонну	Содействовать развитию ловкости, быстроты и ориентировки в пространстве.	1
4	Элементы детского танца	Основные шаги	Разучить: шаг бытовой, лёгкий танцевальный.	1
5	Детский танец	Танец «Капельки»	Разучить первую часть танца, основные движения танца.	1
6	Детский танец	Танец «Овощи»	Разучить первую часть танца, основные движения танца.	1
7	Строевые упражнения	Комплекс игро -ритмики в кругу	Построение в шеренгу и колонну по команде, в круг	1
8	Детский танец	Танец «Капельки»	Разучить 2-ую часть танца. Развивать ритмичность и согласованность движений в танце. Создать благоприятное настроение	1
9	Детский танец	Танец «Овощи»	Разучить 2-ую часть танца. Развивать ритмичность и согласованность движений в танце. Создать благоприятное настроение.	1
10	Общеразвивающие упражнения	«ОРУ № 1»	Развивать мышечную силу и гибкость	1
11	Этюд	«Мадагаскар»	Содействовать развитию танцевальности, музыкальности и координации движений, чувства.	1
12	Детские танцы	«Танец пингвинов»	Разучить танец ; основные движения.	1

			Развивать ритмичность И согласованность движений в танцах. Создать благоприятное настроение.	
13	Детские танцы	«Танец снежинок»	Разучить танец : основные движения. Развивать ритмичность и согласованность движений в танцах. Создать благоприятное настроение.	1
14	Детский танец	«Восточный»	Разучить танец : основные движения. Развивать ритмичность и согласованность движений	1
15	Игроритмика	Акцентированная ходьба	Развивать чувство ритма и двигательные способности.	1
16	Строевые упражнения	Комплекс игроритмики в кругу	Построение в шеренгу и колонну по команде, в круг	1
17	Игроритмика	ОРУ № 2	Развивать ритмичность и согласованность движений.	1
18	Игропластика	Упражнения на укрепление мышц живота и спины.	Укреплять основные мышечные группы для формирования правильной осанки	1
19	Детские танцы	Танец «Куклы»	Разучить танец: основные движения Разучить 1-ую и 2 –ую часть танца	1
20	Детские танцы	Танец «Цветочки»	Разучить танец: основные движения Разучить 1-ую и 2-ую часть танца	1
21	Классический экзерсис	1-2 позиции ног и рук	Развитие физического и ритмического воспитания	1
22	Казахский народный танец	Танец «Айголек»	Разучить танец: основные движения, позиции ног и рук. Развивать ритмичность и согласованность движений в танцах	1
23	Детские танцы	Танец «Куклы»	Разучить танец: основные движения. Разучить 1-ую и 2-ую часть танца	1
24	Детские танцы	Танец « Цветочки»	Разучить танец: основные движения.	1

			Разучить 1-ую и 2-ую часть танца	
25	Упражнение на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки	Контрастные движения руками на напряжение и расслабление	Содействовать осознанному ощущению расслабленному состоянию каждой мышцы	1
26	Детский танец ко дню победы	«Катюша»	Разучивание основных движений. Развитие мышечной силы и гибкости. Развивать чувство ритма и двигательные способности.	1
27	Игроритмика	«Хлопки на каждый счет и через счет»	Способствовать формированию у ребенка сознательного стремления к здоровью. Развивать чувство ритма и двигательные способности.	1
28	Музыкально-подвижная игра	«У медведя на бору»	Использовать приемы имитации, подражания, образные сравнения, ролевые ситуации	1
29	Шуточный танец	«Весёлый танец»	Разучивание основных элементов. Развитие мышечной силы и гибкости. Развивать чувство ритма и двигательные способности.	1
30	Упражнение на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки	Контрастные движения руками на напряжение и расслабление	Содействовать осознанному ощущению расслабленному состоянию каждой мышцы	1
31	Детский танец	«Катюша»	Повторить движения. Постановка танца. Учить выразительно двигаться в соответствии с характером музыки	1
32	Игроритмика	Акцентрированная ходьба	Развивать чувство ритма и двигательные способности	1
33	Игропластика	Упражнения на укрепление мышц живота и спины	Укреплять основные мышечные группы для формирования правильной осанки	1
34	Разминка (этюд)	Наклоны головы (вперёд, назад, вправо, влево) повороты	Создать у воспитанников хорошее настроение; Научить синхронному	1

		головой: работа плечами вверх и вниз: работа рук; перегибы корпуса (вперед, назад, вправо, влево) приставной шаг: трамплинные прыжки; подскоки.	исполнению; Развивать и укреплять суставно-мышечный аппарат	
35	Ритмический танец	«Ха-фа-на-на»	Разучить движения. Учить выразительно двигаться в соответствии с характером музыки	1
36	Сюжетное занятие	«В мире музыки и танца»	Способствовать развитию творческих способности при использовании знакомых движений в танцевальных композициях и импровизациях. Закрепить умение ритмично и выразительно двигаться в танце. Содействовать развитию музыкальности, танцевальности и координации движений.	1
Всего				36 часов