

Бекітілді
№ 17 бөбекжай-бақша директоры
М.А.Кунасова
№ 1 педагогикалық кеңес
31.08.2021 ж.

**«Кел, билейік» вариативтік компоненті бойынша
перспективалық жоспар.
Мектепалды даярлық «Ақ желкен» тобы
2021 – 2022 оқу жылы**

Түсіндірме жазба

Мақсаты: Мектепке дейінгі жастағы балаларға музыкалық ырғақ би түрлерінің қарапайым қимылдарын үйрету. Ептілік, әдемілік мүсіні болып табылатын –ырғақты би қимылдар арқылы баланы жігерлендіру. Ритмикалық жаттығулар арқылы бұлшық еттерін, денсаулықтарын нығайту, қозғалыс координацияларын жетілдіру. Биге деген қызығушылықтарын арттыру, шығармашылық қабілеттерін дамыту, ритм сезімдерін, эстетикалық талғамдарын ояту.

Міндеттері:

- Ырғақты би қимылдарын үйрету;
- Дұрыс дем алуды қалыптастыру;
- Дұрыс дене сымбатын, жүрісін, қозғалыс грациясын қалыптастыру.

Күтілетін нәтиже:

- Ырғақты қимылды жаттығулар арқылы би элементтерін үйренеді;
- Дене бітімдері түзеліп, сымбаттылығы дамиды;
- Биге деген қызығушылықтары артады.

№	Тақырыбы	Мақсаты	Әдіс-тәсілдері	Көрнекілігі	Сағаттар саны
1	«Классикалық» мазмұнды әуен	Балаларға классикалық әуенді тыңдау арқылы оның мазмұнын ажырата білуге үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Классикалық әуен тыңдау Позициямен танысып 1,2,3 қалыпта тұру	Үнтаспа Классикалық әуен жинағы, сурет	1
2	«Сымбатты сұлу» мүсін	Балаларға сымбатты сұлу дене мүсіндерінің дамуы үшін, классикалық позицияны үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Позицияны балалармен орындау «Плие» қимылын үйрету Дидак/қ ойын «Орнын тап» «Тынығу» жаттығуы	Үнтаспа Классикалық әуен жинағы, сурет	1
3	«Қазақтың ұлттық» билерінің қимылдары	Балаларды әдептілікке, салмақтылыққа тәрбиелеп, ойын арқылы сюжетті – мазмұнды би билеуге үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуен тыңдату «Айна, қошқар мүйіз» қимылы Хореографтың көрсетуі Дидактикалық ойын «Құс қанаты»	Үнтаспа Қазақ әуендер жинағы, Сурет	1
4	Қазақтың ұлттық билерінің қимылдары	Балаларды кеңістікте дұрыс орналасуға, тепе-теңдікті сақтап қақтығыспай жүруге үйрету.	Ырғақты көңілді жаттығу Әуеннің мазмұнын ажырату Саусақтарға арналған қимыл Тынығу жаттығуы	Үнтаспа Қазақ әуендер жинағы, сурет	1
5	«Күзгі жапырақтар»	Балаларға күз туралы мағлұмат беру «Жапырақ» биінің қимылдарымен танысу. Ұқыпты, шатаспай орындауға үйрету.	Көңілді ырғақты жаттығу Әуенмен танысу «Жапырақ» биінің қимылдары Д/ойын «Толқын» Тынығу гимнастикасы	Әуендер жинағы үнтаспа, сурет жапырақ	1

6	«Жапырақтар»	Балаларға «Жапырақ» биінің қимылдарын әдемі, жылдам әуенге сәйкес орындауға үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуеннің ырғағын ажырату Би қимылдарын топпен орындау Жаттығу	Инструменталды әуен жинағы Ұнтаспа сурет, жапырақ	1
7	«Қыс жазығы»	Балаларға қыстың суығы, қары, мұзы туралы түсінік беру. «Ақшақар биін» үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуенмен танысу Д\о: «Кім тез» Гимнастикалық жаттығулар	Ұнтаспа Сурет Жаттығу	1
8	«Жана жыл» Ойыншықтар биі	Биді ырғағына сай, әуеннің көңіл-күйіне мән беру арқылы мазмұнына байланысты үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуенді тыңдау Биді көрсету Д\о: «Әуенді ажырату» демалу	Әуен жинағы сурет	1
9	Көңілді әуенді қимыл «Секіру түрлері»	Балаларға секірулер түрлерін үйретіп, бірқалыпты, қақтығыспай шеңбер бойымен орындауға үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуенмен ырғағымен танысу Аяқтың ұшымен секіру Д\ойын «Қолшатыр» Тынығу гимнастикасы	Көңілді әуендер Ұнтаспа	1
10	«Калинка» би қимылдары	Балаларға орыс мәдениетін түсіндіріп, ұлттық киім үлгісін көрсетіп, бидің характерін түсіндіру	Көңілді ырғақты жаттығу Әуен тыңдау Хореографтың би орындауы Балалармен бірге орындау Демалу гимнастикасы	Орыс әуендер жинағы	1

11	«Калинка» биі	Бидің характерін ажырата білуге үйрету. Сурет бойынша әңгімелесу	Көңілді ырғақты жаттығу Әуеннің характерін ажырату Балалардың өз-бетімен биді орындауы	Орыс әуендер жинағы	1
12	«Қошқар мүйіз» «Оймақ» қол қимылдарын үйрету	Балаларға «Қошқар мүйіз» «Оймақ» қимылдарын көрсетіп, түсіндіру	Көңілді ырғақты жаттығу Әуеннің ырғағын ажырату Би қимылдарын қайталау жаттығу	Қазақ әуендер жинағы	1
13	«Әдемі гүлдер» биі	Балаларға гүлдің әдемілігін үйретіп, нәзіктілігін, сұлулығына тән болуға баулу	Көңілді ырғақты жаттығу Әуенмен танысу Биді әуенге сай орындауға үйрету. Демалу жаттығуы	Әуендер жинағы	1
14	«Полька» биі	Алдыңғы сабақтарды қайталау. Аяқтың ұшын созып секіріп билеу.	Екі қатарға тұрғызып үйрету Әуенді тыңдату Қимылды қайта-қайта жасату	Полька әуені	1
15	«Полька» биі	Үйренген қимылдарды қосып биді аяқтау	Орындарына тұрғызу Әуенмен және әуенсіз билету Қимылды қайта-қайта жасату	Полька әуені	1
16	«Толқын» қимылы	Балаларға жалпы су жөнінде мағлұмат беру	Көңілді ырғақты жаттығу Әуен тыңдау Қимылды көрсету жаттығу	Әуендер жинағы, сурет	1

17	Классикалық мазмұнды әуен	Балаларды классикалық әуенді тыңдату арқылы оның мазмұнын ажырата білуге үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Классикалық әуендер тыңдау Позициямен танысып, 1-2-3 қалыпқа тұру	Үнтаспа классикалық әуендер	1
18	Классикалық мазмұнды әуен	«Plie» классикалық отырып тұру жаттығу жұмысын үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Классикалық әуен қосу Қалыптарда тұрып орындау Тынығу жаттығулары	Үнтаспа классикалық әуендер	1
19	«Қолшатыр» биі	«Қолшатыр» биі туралы әңгімелесу, қолшатырдың не үшін қажет екенін түсіндіру	Көңілді ырғақты жаттығу Әуен тыңдап, характерін ажырату Хореографпен бірге орындау Тынығу жаттығуы, көңілді ырғақты жаттығу	Үнтаспа Қолшатырдың суреттері	1
20	«Қолшатыр» биі	«Қолшатыр» қайталап жатап алу	Көңілді ырғақты жаттығу Әуен тыңдап, характерін ажырату	Үнтаспа Қолшатырдың суреттері Орындау Тынығу жаттығуы	1
21	«Буратино» биі	Балаларға театрландырылған композициялық сюжетті қойылым туралы түсінік беру	Көңілді ырғақты жаттығу Әуен тыңдау Биді хореографтың көрсетуі Әуенді ажырату Тынығу гимнастикасы	«Буратино» әуені Үнтаспа сурет	1

22	«Буратино» биі	Буратино ертегісімен таныстырып, биді үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Баланың биді орындауы Қимылды әуенге сай орындау Демалу жаттығуы	«Буратино» әуені ұнтаспа сурет	1
23	«Шэне» қимылы	Балаларға нүкте ұстап айналып үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуен тыңдау Қимылды хореографтың көрсетуі Қимылды әуенге сай орындау Тынығу гимнастикасы	Классикалық әуендер жинағы	1
24	«Вертушки» қимылы	Балаларға «Вертушки» айналма қимылын түсіндіріп, үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуен тындап, характерін ажырату. Хореографпен бірге орындау Тынығу жаттығуы	Әуендер жинағы	1
25	Қазақ биі «Мен қазақпен»	Ер балдарға ер мінезді болу үшін қазақ биін таныстырып, қамшы ұстап, би үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуенмен танысу Биді әуенге сай орындауға үйрету Демалу жаттығуы	Қазақ әуендер жинағы	1
26	Қазақ биі «Мен қазақпен»	Биді жалғастырып, әдемі орындауға үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуенмен дайындалу Биді әуенсіз үйрету Демалу жаттығуы	Қазақ әуендер жинағы	1

27	«Allonge» қимылы	Балаларға классикалық қол жаттығуларының соңғы, бітіруші, аяқтаушы «Allonge» қимылын үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуен тыңдау Қимылды хореографтың көрсетуі. Қимылды әуенге сай орындау	Классикалық әуен	1
28	«Releve» қимылы	Балаларға аяқтың ұшында, өкшені көтеру қимылын үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуен тыңдау. Қимылды хореографтың көрсетуі. Қимылды әуенге сай орындау	Классикалық әуен Тынығу гимнастикасы	1
29	«Білезік» қимылы	Балаларға қолдың екі білегін түйістіріп, білезік қимылын үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуен тыңдау Қимылды көрсету Жаттығу	Қазақ әуені	1
30	«Атшабыс» қимылы	Балаларға Атшабыс қимылын тусіндіріп үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуеннің ырғағын ажырату Би қимылдарын қайталау Жаттығу	Қазақ әуені	1
31	«Вальс»	Балаларға жұппен билеуге кеңістікте дұрыс орналасып, қақтығыспай нұсқауларды дәл орындауға үйрету	Көңілді ырғақты жаттығу Әуеннің характерін ажырату «Негізгі» қимыл Тынығу жаттығуы	«Вальс» әуені	1
32	«Вальс»	Балаларға би қимылдарын тактымен орындауға үйрету	Көңілді ырғақты билеу Биді жұппен билеу Тынығу	«Вальс» әуені	1

33	Көңілді биін үйрету	Қимылдарын жасап көрсету	Әуенді тыңдату . Әуенмен билету. Қимылдарды қайта-қайта жасату	Көңілді әуен	1
34	Көңілді биді жалғастыру	Би қимылдарын үйретіп, қайталау	Әуенмен билету Әуенсіз билету Қайталау	Көңілді әуен	1
35	Жаттығу жұмыстары	Дене жаттығуларын жасау. Үйленген билерді қайталау.	Көңілді ырғақты жаттығу Би қимылдарын қайталау Тынығу	Әуендер жиынтығы	1
36	Қорытынды ашық сабақ	Жыл бойына үйренген сабақтарды қайталап еске түсіру	Әуен тыңдау Жаттығуларды орындау Сұрақ-жауап Көрнекіліктер Әдемі бимен аяқтау	Әр-түрлі әуендер жинағы	1
Барлығы					36 сағат