

Утверждено
директор ясли-сада №17
М. А. Кунасова
педагогический совет №1
31.08.2021г



**Перспективный план по вариативному компоненту
«Потанцуем вместе»
Предшкольная группа «Сказка»
2021-2022 учебный год**

Пояснительная записка

Цель – приобщить детей к танцевальному искусству, способствовать эстетическому и нравственному развитию дошкольников. Привить детям основные навыки умения слушать музыку и передавать в движении ее многообразие и красоту. Выявить и раскрыть творческие способности дошкольника посредством хореографического искусства.

Задачи:

Образовательные:

- Обучить детей танцевальным движениям.
- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями.
- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.
- Формировать умение ориентироваться в пространстве.
- Формировать правильную постановку корпуса, рук, ног, головы.

Воспитательные:

- Развить у детей активность и самостоятельность, коммуникативные способности.
- Формировать общую культуру личности ребенка, способность ориентироваться в современном обществе.
- Формировать нравственно-эстетические отношения между детьми и взрослыми.
- Создание атмосферы радости детского творчества в сотрудничестве.

Развивающие:

- Развивать творческие способности детей.
- Развить музыкальный слух и чувство ритма.
- Развить воображение, фантазию.

№	Тема	Вид и форма танцевальной деятельности	Программные задачи	Количество часов
1	Вводное занятие	Беседа	Рассказать о том, что такое-танец. Откуда его истоки. Чем будут заниматься.	1
2	Игро-гимнастика	Построение в шеренгу и колонну	Содействовать развитию ловкости, быстроты и ориентировки в пространстве. Развивать чувство ритма и двигательные способности.	1
3	Детские танцы	«Танец с листочками»	Разучить основную часть танца. Развивать ритмичность и согласованность движений в танцах.	1
4	Музыкально-подвижная игра	«Автомобили»	Содействовать развитию быстроты реакции.	1
5	Детские танцы	Танец «Капельки»	Разучить основную часть танца. Развивать ритмичность и согласованность движений в танцах.	1
6	Детские танцы	Танец «Грибочки»	Разучить основную часть танца. Развивать ритмичность и согласованность движений в танцах.	1
7	Мониторинг	Общие развивающие упражнения	Диагностические задания, для выявления освоенности знаний, умений и навыков.	1
8	Элементы детского танца	Основные шаги	Разучить: шаг бытовой, лёгкий танцевальный.	1
9	Строевые упражнения	Комплекс игро -ритмики в кругу	Построение в шеренгу и колонну по команде, в круг.	1

10	Детские танцы	«Танец пингвинов»	Разучить танец: основные движения.	1
11	Детские танцы	«Танец снеговиков»	Разучить танец: основные движения.	1
12	Общие развивающие упражнения	«ОРУ №1»	Развивать мышечную силу и гибкость.	1
13	Детские танцы	«Танец Баба-Ёжка»	Разучить танец: основные движения. Развивать ритмичность и согласованность движений..	1
14	Детские танцы	«Восточный танец»	Разучить танец: основные движения. Развивать ритмичность и согласованность движений..	1
15	Классический экзерсис	1-2 позиции ног и рук. Развитие физического и ритмического воспитания	Развивать ритмичность и согласованность движений в танцах. Создать благоприятное настроение.	1
16	Строевые упражнения	Комплекс игроритмики в кругу	Построение в шеренгу и колонну по команде, в круг.	1
17	Игроритмика	ОРУ №2	Развивать ритмичность и согласованность движений.	1
18	Игропластика	Упражнения на укрепление мышц живота и спины	Укреплять основные мышечные группы для формирования правильной осанки.	1
19	Элементы детского танца	Подскоки	Разучить подскоки и шаги в сочетании с подскоками.	1
20	Народный танец	Положения рук и ног	Развивать ритмичность и согласованность движений.	1

21	Игроритмика	Акцентированная ходьба	Развивать чувство ритма и двигательные способности.	1
22	Детские танцы	Танец «Куклы»	Разучить танец: основные движения. Разучить 1-ую и 2-ую часть танца.	1
23	Детские танцы	Танец «Цветочки»	Разучить танец: основные движения. Разучить 1-ую и 2-ую часть танца.	1
24	Классический экзерсис	1-2 позиции ног и рук	Развитие физического и ритмического воспитания.	1
25	Игропластика	Упражнения на укрепление мышц живота и спины	Укреплять основные мышечные группы для формирования правильной осанки.	1
26	Казахский народный танец	Танец «кара жорга»	Развивать ритмичность и согласованность движений в танцах. Содействовать развитию танцевальности, музыкальности и координации движений, ритма.	1
27	Казахский танец	Танец «Курбылар»	Разучить основные движения. Развивать ритмичность и согласованность движений в танцах.	1
28	Детские танцы	Танец «Для мам»	Развивать ритмичность и согласованность движений в танцах. Создать благоприятное настроение. Содействовать развитию танцевальности, музыкальности и координации движений, ритма.	1
29	Детские танцы	Танец «Кара жорга» Танец «Курбылар»	Повторить основные движения. Развивать ритмичность и согласованность движений в танцах. Создать благоприятное настроение. Содействовать развитию танцевальности, музыкальности и координации движений,	1

			ритма.	
30	Шуточный танец	«Задорной танец»	Разучивание основных элементов.	1
31	Игропластика	Комплекс упражнений №5	Развитие мышечной силы и гибкости.	1
32	Мониторинг	Диагностические задания.	Выявление освоенности знаний, умений и навыков программы.	1
33	Игроритмика	«Хлопки на каждый счет и через счет»	Развивать чувство ритма и двигательные способности	1
34	Упражнение на расслабление мышц, дыхательные и на укрепление осанки	Контрастные движения руками на напряжение и расслабление	Содействовать осознанному ощущению расслабленному состоянию каждой мышцы.	1
35	Разминка (этюды)	Наклоны головы (вперёд, назад, вправо, влево) ; повороты головы; работа плечами вверх и вниз; работа рук; перегибы корпуса (вперёд, назад, вправо, влево); приставной шаг; трамплинные прыжки; подскоки.	Создать у воспитанников хорошее настроение; Научить синхронному исполнению; Развивать и укреплять суставно-мышечный аппарат.	1
36	Сюжетное занятие	«В мире музыки и танца»	Способствовать развитию творческих способностей при использовании знакомых движений в танцевальных композициях и импровизациях. Закрепить умение ритмично и выразительно двигаться в танце. Содействовать развитию музыкальности, танцевальности и координации движений.	1
Всего				36 часов

